

ARPO - Programmation pour la formation - Hiver 2024 — HORAIRE PRÉLIMINAIRE - POURRAIT CHANGÉE SANS PRÉ-AVIS!

Révision du 17 février 2024

Correction

✏ Période d'inscription

Bloc de 3 semaines de formation

Pré-sélection

	Code	Niveau	Participants	Jour de la semaine	Heures	Date 1 de 3	Date 2 de 3	Date 3 de 3	Endroit	Formateurs	Pré-sélection				
											Jour de la semaine	Heure	Date	Endroit	
Bloc 1	B1-101	Débutant	4 au 8 déc. 2023	8	Lundi	14h à 15h50	22 janv. 2024	29 janv. 2024	5 fév. 2024	Centre sportif	Francine Tremblay, Pierre Saumure	-	-	-	-
	B1-102	Débutant	4 au 8 déc. 2023	8	Samedi	13h à 15h	3 fév. 2024	10 fév. 2024	17 fév. 2024	Centre Sauvageau	Samir Khaloua	-	-	-	-
	B1-251	2.5	4 au 8 déc. 2023	8	Mardi	14h à 15h50	23 janv. 2024	30 janv. 2024	6 fév. 2024	Centre sportif	Diane Ross, Manon Lacasse	-	-	-	-
	B1-252	2.5	4 au 8 déc. 2023	8	Mercredi	14h à 15h50	24 janv. 2024	31 janv. 2024	7 fév. 2024	Centre sportif	Marc Boucher	Samedi	13h à 15h	20 janv. 2024	Centre Sauvageau
Bloc 2	B2-253	Bootcamp 2.5	8 au 12 janv. 2024	8	Mardi	14h à 15h50	13 fév. 2024	20 fév. 2024	27 fév. 2024	Centre sportif	Marc Boucher	Samedi	13h à 15h	27 janv. 2024	Centre Sauvageau
	B2-302	3.0	8 au 12 janv. 2024	8	lundi	14h à 15h50	19 fév. 2024	26 fév. 2024	4 mars 2024	Centre sportif	Francine Tremblay, Pierre Saumure	Lundi	14h à 15h50	12 fév. 2024	Centre sportif
Bloc 3	B3-103	Débutant	5 au 9 fév. 2024	8	Mercredi	14h à 15h50	6 mars 2024	13 mars 2024	20 mars 2024	Centre sportif	Lise Perrier	-	-	-	-
	B3-254	2.5	5 au 9 fév. 2024	8	Mardi	14h à 15h50	5 mars 2024	12 mars 2024	19 mars 2024	Centre sportif	Diane Ross, Manon Lacasse	-	-	-	-
	B3-255	2.5	5 au 9 fév. 2024	8	Samedi	13h à 15h	30 mars 2024	6 avr. 2024	13 avr. 2024	Centre Sauvageau	Martin Pelletier	Samedi	13h à 15h	9 mars 2024	Centre Sauvageau
	B3-401	4.0	5 au 9 fév. 2024	8	Samedi	13h à 15h	16 mars 2024 seulement (pour hommes)			Centre Sauvageau	André St-Jacques	-	-	-	-
	B3-402	4.0	5 au 9 fév. 2024	8	Samedi	13h à 15h	23 mars 2024 seulement (pour femmes)			Centre Sauvageau	André St-Jacques	-	-	-	-
Bloc 4	B4-104	Débutant	4 au 8 mars 2024	8	Mardi	14h à 15h50	26 mars 2024	2 avr. 2024	9 avr. 2024	Centre sportif	Marc Robitaille	-	-	-	-
	B4-256	Bootcamp 2.5	4 au 8 mars 2024	8	Lundi	14h à 15h50	25 mars 2024	1er avr. 2024	8 avr. 2024	Centre sportif	Marc Boucher, Pierre Saumure	-	-	-	-
	B4-304	3.0	4 au 8 mars 2024	8	Mercredi	14h à 15h50	27 mars 2024	3 avr. 2024	10 avr. 2024	Centre sportif	Marc Boucher, Jean-Yves Larouche	Lundi	14h à 15h50	18 mars 2024	Centre sportif
Légende:															
PAG: Centre Père-Arthur-Guertin (secteur Gatineau)															
Centre sportif: Centre sportif de Gatineau (secteur Gatineau)															
Centre Sauvageau: Centre Eugene-Sauvageau (secteur Hull)															