

# ARPO – Saison estivale 2020

## Guide à l'intention des joueurs et bénévoles



V 2.0 27 mai

## Reprise des activités

- \* Les autorités de la Santé Publique, le gouvernement du Québec, et la ville de Gatineau nous autorisent à reprendre nos activités de pickleball extérieures à partir du 20 mai 2020.
- \* Étant donné la situation de pandémie, le retour au jeu doit se faire de façon la plus sécuritaire possible.
- \* Ce guide a été conçu à l'intention des joueurs et des bénévoles qui désirent participer aux activités de pickleball estivales de l'ARPO.

## Jouez en santé

Vous ne devriez pas jouer si :

- \* Dans les 14 derniers jours, vous avez été en contact avec une personne atteinte de la Covid 19;
- \* Vous avez des symptômes grippaux ou de la maladie à coronavirus c'est-à-dire fièvre, apparition ou aggravation d'une toux, difficultés respiratoires ou perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte du goût;
- \* Vous êtes atteints de maladies chroniques telles que l'obésité, le diabète, l'hypertension, les maladies cardiaques, pulmonaires et rénales, surtout si ces conditions médicales sont sévères ou ne sont pas bien contrôlées;
- \* Si votre système immunitaire est compromis.

## Responsabilités en matière d'hygiène personnelle

- \* Portez des vêtements propres à l'aire de jeu
- \* Lavez ou désinfectez vos mains souvent avant et après chaque partie, et avant de quitter l'aire de jeu
- \* Toussez / éternuez dans le pli du coude
- \* Évitez de porter vos mains au visage
- \* Utilisez votre serviette ou des bandes de transpiration poignets pour essuyer votre visage
- \* Portez des lunettes de protection
- \* Évitez tout contact physique avec les autres joueurs / bénévoles (p. ex., poignées de main, « high fives », coups raquette à raquette...)

## Responsabilités en matière d'hygiène personnelle

- \* Évitez de cracher sur les terrains ou à proximité des terrains
- \* Essayez de vous abstenir de vous moucher, de tousser, d'éternuer lorsque vous êtes sur ou à proximité des terrains
- \* Considérez le port de gants et/ou masque pendant le jeu
- \* Apportez votre propre bouteille d'eau et ne la partagez pas
- \* Gardez vos distances physiques en tout temps
- \* Évitez de toucher les filets, les portes, les barrières, les clôtures et les bancs avec les mains
- \* **Il n'y aura aucun accès aux abreuvoirs et aux toilettes**

## Liste de contrôle de l'équipement personnel

Les joueurs et bénévoles devraient apporter les objets suivants au terrain:

- \* Désinfectant pour les mains
- \* Balles marquées/identifiées (l'ARPO ne fournira pas de balles, mais en vendra sur place)
- \* Raquette (l'ARPO ne prêtera pas de raquettes)
- \* Eau
- \* Chaise
- \* Gants et masque
- \* Lunettes de protection
- \* Stylo et crayon marqueur (style Sharpie permanent)

## Hygiène des équipements

- \* Les personnes qui assemblent ou démontent les filets doivent porter des gants et se laver les mains par la suite
- \* Désinfectez vos balles et votre raquette avant et après chaque partie
- \* Si une balle s'éloigne vers un autre terrain, elle doit être retournée au terrain approprié avec le pied ou la raquette, et non avec les mains
- \* Marquez/identifiez vos balles. Les joueurs serviront en utilisant leur propre balle en tout temps (on ne touche pas à la balle de l'adversaire)
- \* Ne pas partager de raquettes ou autres équipements

## Fonctionnement de jeu

- \* Les parties se joueront en simple SEULEMENT
- \* Les parties en double sont INTERDITES jusqu'à nouvel ordre
- \* Les joueurs devront se jumeler avec un adversaire et donner le nom des 2 joueurs à un bénévole chargé de la liste des prochains joueurs à jouer sur le prochain terrain disponible
- \* Les joueurs disputeront une partie de 11 points et quitteront le terrain une fois la partie terminée (le premier joueur se rendant à 11 gagne automatiquement – pas d'écart de 2 points requis)

## Fonctionnement de jeu

- \* Lorsqu'un terrain se libèrera, le bénévole appellera le prochain groupe inscrit sur la liste et invitera les joueurs à se diriger vers le terrain libre

### **A NOTER:**

Le nom d'un joueur déjà sur un terrain ne peut pas apparaître sur la liste d'attente en même temps.

Le nom d'un joueur ne doit pas être inscrit sur la liste d'attente à plus d'une reprise à la fois.

## Fonctionnement de jeu

- \* Les joueurs qui attendent de jouer doivent garder la distanciation minimale de 2 mètres
- \* Les joueurs de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte
- \* Il n'y aura pas de sessions d'entraînement / de formation / d'initiation

**BONNE SAISON!**